

## JAARVERSLAG 2022

### STICHTING VRIJWILLIGE HULPDIENT DE KRUIMELSCHAAR EPE

#### INHOUD

1. Inleiding
2. Van de voorzitter
3. Onze vrijwilligers
4. Financieel jaarverslag 2022
5. De afdelingen
  - 5.1 Algemene hulpdienst
  - 5.2 Telefooncirkel
  - 5.3 Vervoer
  - 5.4 Hospice Casa Vera/Terminale Zorg Thuis
  - 5.5 Repair Café
  - 5.6 PR en communicatie
6. Organisatie en contactgegevens De Kruimelschaar
7. Overige contactgegevens

## 1. Inleiding

'Stichting Vrijwillige Hulpdienst De Kruimelschaar' is opgericht op 13 mei 1974 en is statutair gevestigd in de gemeente Epe. De stichting heeft ten doel maatschappelijke hulpverlening te geven daar waar professionele krachten, familie, kennissen, vrienden of burens - door welke oorzaak dan ook - niet in staat zijn om passende hulp te bieden. Ook kan een vrijwilliger van de Kruimelschaar hulp bieden aan een overbelaste mantelzorger.

Waar komt de naam Kruimelschaar vandaan?

Na de oprichting van een vrijwillige hulpdienst in Apeldoorn werden er ook in Vaassen en in Epe kleine klusjes uitgevoerd. En later werden dit door een dominee 'Kruimels' genoemd en werd de officiële naam 'De Kruimelschaar'

In Vaassen heet het momenteel De Algemene Hulpdienst Vaassen, in Epe kiezen we nog steeds voor De Kruimelschaar.

De door de Kruimelschaar verleende hulp is in principe nooit permanent, dus altijd van tijdelijke aard. Indien gewenst heeft een vrijwilliger wel langer contact met een hulpvrager.

Onze vrijwillige hulpdienst tracht haar doel o.a. te bereiken door het werven en inzetten van vrijwilligers die bereid en in staat zijn de gevraagde hulp te bieden.

Als min of meer vaste procedure hierbij geldt dat bij iedere nieuwe hulpaanvraag de dan dienstdoende telefoonwacht de aanvraag bespreekt met zowel de vrijwilliger als de aanvrager. Voor de door onze vrijwilligers verleende hulp geldt dat hiervoor geen kosten in rekening worden gebracht. De enige uitzonderingen op deze regel zijn de klussendienst (in samenwerking met Koppel-Swoe) en het personenvervoer waarbij gebruik gemaakt wordt van de auto van de vrijwilliger. Hiervoor is een regelmatig aangepast tarief van toepassing.

Door de vrijwilligers van de stichting wordt o.a. hulp geboden bij:

- eenvoudig administratief werk
- boodschappen doen
- de opvang van kinderen (alleen in noodsituaties)
- het vervoer naar bijv. huisarts, tandarts of fysiotherapeut
- het vervoer en begeleiding van en naar ziekenhuis of specialist
- kleine klusjes in en rond het huis
- bezoeken thuis in Epe, Emst en Oene
- bezoeken in de Eper verzorgingshuizen
- bezoeken in de Eper woonvormen
- bezoeken in de Eper serviceflats
- oppassen bij dementerenden
- voorlezen
- wandelen met of zonder rolstoel
- het uitlaten en/of verzorgen van huisdieren (alleen in noodgevallen)
- terminale zorg in hospice Casa Vera of thuis (TZT)
- het deelnemen aan de telefooncirkel

Voor alle burgers in Epe en omgeving die hulp nodig hebben: meldt u aan bij de volgende telefoonnummers:

Algemene Hulpdienst:	06 10135980
Vervoer	06 23132456
Terminale Zorg en TZT	06 23795462

Onze vrijwilligers gaan hun best doen u te helpen!

## 2. Van de voorzitter

Beste lezers,

In dit jaarverslag 2022 vertellen we welke activiteiten door de diverse afdelingen van De Kruidenschaar zijn gedaan.

De Kruidenschaar bestaat uit de afdelingen Hospice Casa Vera en TZT (terminale zorg thuis), afdeling Algemene Hulpdienst w.o. telefooncirkel, afdeling Vervoer en Repaircafe (i.s.m. Koppel-Swoe)

Onze vrijwilligers (165) hebben met veel inzet en motivatie op verscheidene manieren hulp geboden of aandacht gegeven.

Samen met de verschillende coördinatoren zorgen zij voor het voortbestaan van De Kruidenschaar.

De kern van ons werk - medemenselijkheid en dienstbaarheid aan anderen - is met enthousiasme uitgevoerd. Op deze manier blijven we met elkaar verbonden.

In het afgelopen jaar heeft het bestuur gewerkt met beleidsvormende documenten en die uitgebreid met het formuleren van een opname en ontslagbeleid bij het Hospice. Ook heeft een UBO -inschrijving plaats gevonden. De mogelijkheden tot deskundigheidsbevordering zijn geïnterpreteerd.

Een samenwerkingsconvenant met de palliatieve zorg Oost-Veluwe is getekend.

Een samenwerking met ANWB automaatje was, doordat we dit zelf uitstekend hebben geregeld, niet nodig. De gemeente gaat met ons ervan uit dat de circa 40 vrijwillige chauffeurs de lokale behoefte aan begeleid vervoer kunnen uitvoeren.

Tevens hebben we een interne vertrouwenspersoon aangesteld die volgens een klachtenprocedure gaat werken.

Met een aanbod en vraagkaart proberen wij contact te leggen met onze doelgroepen zowel aan de vraag als aan de aanbod zijde. Een nieuwe PR-adviseur komt het bestuur versterken.

De eerder geformuleerde "Gedachten over de toekomst van De Kruidenschaar" zijn nader uitgewerkt, t.w.:

- het versterken van bestaande diensten; (vele vrijwilligers zijn nog actief en nieuwe vrijwilligers zijn zeer welkom)
- verbinden van samenwerkende vrijwilligers; (er zijn een drietal deelbijeenkomsten met de afdeling georganiseerd zodat we elkaar beter leren kennen) De eindejaars bijeenkomst is een geëigend moment om de zogenoemde kerstpakketten uit te delen.
- vernieuwen met zelforganiserende afdelingen. Naast de bestaande afdelingen is de afdeling Terminale Zorg Thuis (TZT) opgericht en zal in 2023 verder worden uitgebouwd.

Een exemplaar van deze notitie is bij de secretaris op te vragen

De vertegenwoordigende taak van het bestuur kreeg vorm in externe contacten met o.a. Vereniging Palliatieve Terminale Zorg, Hulpdienst Vaassen, Koppel/Swoe, Buurtzorg Epe, Pleinmarkt en in interviews op Radio 794.

Voor de uitvoerende taken van De Kruidenschaar verwijs ik u naar het verslag van de verschillende afdelingen.

Ook zijn wij als bestuur dankbaar voor de verscheidene giften en ondersteuning van o.a. Rotary, Lions, Lady Circle alsmede vanuit kerken en vele particulieren.

Het bestuur hoopt samen met alle vrijwilligers het komende jaar met onze diensten vorm te blijven geven aan de hulp aan de burgers van Epe met als motto: van ons allen, voor ons allen.

### 3. Onze vrijwilligers

Op 31 december 2022 telde onze stichting 165 vrijwilligers, het bestuur meegerekend. In het afgelopen jaar zijn er weer wijzigingen geweest; enkele trouwe medewerkers hebben hun werkzaamheden moeten stoppen, anderen hebben zich gelukkig aangemeld als nieuwe vrijwilliger. Onze PR-medewerkster Sanne Voets heeft na een verhuizing haar werkzaamheden moeten stopzetten. Haar vervanger - Yvonne Raadsveld – is bereid de PR-werkzaamheden voort te zetten.

Nieuwe vrijwilligers voor alle afdelingen zijn van harte welkom, leeftijd is niet belangrijk. Wij zijn blij met een ieder die wat wil betekenen voor een ander.

Hospice Casa Vera krijgt steeds meer bekendheid binnen onze gemeente. Wij en de vrijwilligers zijn trots op het nieuwe gebouw, de aankleding en de faciliteiten. Ondanks de coronapandemie die sinds maart 2020 ons leven beheerst – en in 2022 nog af en toe - hebben de vrijwilligers steeds hun belangrijke werk doorgezet. Er werden uiteraard geen terminale coronapatiënten opgenomen.

Er zijn in 2022 plannen uitgewerkt om ook thuis terminale zorg te gaan verlenen. Eén en ander zal in 2023 meer vorm krijgen. Over de bezetting in het afgelopen jaar leest u in hoofdstuk 5.4 Hospice Casa Vera en Terminale Zorg Thuis.

De afdeling Terminale Zorg van De Kruidenschaar bestond 25 jaar in 2019 en het hospice 20 jaar!

De Nederlandse Hospice Beweging is in 2001 opgevolgd door de stichting Vrijwilligers Hospicezorg Nederland. In 2005 fuseerde die met de stichting Vrijwilligers Terminale Zorg en heet nu Stichting Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ). Hospice Casa Vera is verbonden aan deze stichting.

#### 4. Financieel verslag 2022

<b>FINANCIEEL VERSLAG OVER HET BOEKJAAR 2022</b>		
Onderstaand het financieel verslag van de Vrijwillige Hulpdienst de Kruidelschaar, inclusief Vervoer en Intensieve Terminale Zorg		
<b>Baten</b>		
Gemeente Epe: Subsidie	8.012,00	
Min. VWS: Subsidie Terminale Zorg	79.704,74	
Bijdragen hospice	19.615,00	
Giften / bijdragen	3.630,22	
Giften /acties t.b.v. hospice	15.433,00	
Overige inkomsten	0,00	
	-----	
Totaal baten		€ 126.394,96
<b>Lasten</b>		
Personele kosten advies/inhuur	8.353,05	
Opleidingskosten	1.098,48	
Attenties vrijwilligers	4.277,41	
Bijeenkomsten vrijwilligers	6.061,60	
Kosten inventaris	2.297,92	
Afschrijvingskosten	12.083,42	
Bestuurskosten	315,50	
Representatie	286,74	
Reiskosten	94,70	
Huisvesting	55.187,61	
Verzekering	730,19	
Telefoon/Internet	1.745,92	
Kantoor- en administratiekosten	1.143,53	
Publiciteit & Werving	1.720,22	
Contributies / Lidmaatschappen	1.795,24	
Opnamekosten hospice	4.193,34	
Project Telefooncirkel	225,00	
Diverse kosten	799,35	
	-----	
Totaal lasten		€ 102.409,22
		-----
Resultaat exploitatie 2022		€ 23.985,74
Incidentele reserveringen, baten en lasten		€ -5.000,00
		-----
Saldo resultaat		€ 18.985,74

## 5. De Afdelingen

### 5.1 Algemene hulpdienst

De algemene hulpdienst heeft in het jaar 2022 weer rond de 380 aanvragen gehad. We hebben de meeste aanvragen met succes mogen afronden.

De hulpdienst is zeven dagen in de week bereikbaar via het nummer 06-10135980.

Als de telefoon niet wordt opgenomen kunt u het beste uw verzoek inspreken, dan wordt u zo snel mogelijk teruggebeld. U krijgt dan de dienstdoende telefoonwacht aan de lijn.

Op dit moment kunt u de volgende vrijwilligers aan de telefoon verwachten: Mevr. Zwaantje Nootboom, Mevr. Ina van Norel, Mevr. Ineke van Hartskamp en Mevr. Marianne van Dokkum. Zij doen dan hun uiterste best om in uw vraag te voorzien.

Wanneer de kennismaking tussen de aanvrager en vrijwilliger goed verloopt, wordt dit geadmistreerd zodat de volgende dienstdoende telefoonwacht kan zien waar en bij wie en per wanneer de vrijwilliger is ingezet.

We zijn nog wel steeds op zoek naar nieuwe vrijwilligers[sters]. Bel naar het bovenstaand nummer en we nodigen u uit voor een intake gesprek en bespreken de mogelijkheden.

We willen extra aandacht vragen voor mensen met groene vingers die graag de helpende hand willen bieden aan mensen die zelf vanwege hun leeftijd niet meer in de tuin kunnen werken.

We hebben ook elk jaar te maken met vrijwilligers[sters] die stoppen, vanwege hun leeftijd of andere redenen. Dus nieuwe mensen zijn van harte welkom.

### 5.2 De telefooncirkel

De telefooncirkel had het afgelopen jaar zes cliënten. Tijdens de vakantie van familieleden soms 1 of 2 meer.

Het is een hele zorg minder voor de familie wanneer dagelijks contact goed geregeld is .

Op dit moment doen de volgende vier begeleiders om beurten dienst: mevr. Marian van Leeuwe, mevr. Manda van de Wal, mevr. Ineke van Hartskamp en mevr. Dicky van de Baan. Mevr. Nettie Aslander staat reserve.

De dames bellen 's morgens om 8.30 uur de cliënten op om te horen of alles in orde is en wensen hen een fijne dag toe. Mocht een begeleider een of meerdere dagen verhinderd zijn, dan is er een reservebegeleidster die haar taak over neemt.

Er is bij de telefooncirkel zeker plaats voor meer cliënten. Mocht u iemand weten die ook graag in de ochtend even gebeld wil worden dan kunt u contact met ons op nemen 06-10135980.

### 5.3 Vervoer

Het totaal aantal ritten in 2022 was 1715.

De ritten waren over de maanden nagenoeg gelijk verdeeld. Het aantal vaste ritten, naar dagopvang en dergelijke, is enigszins afgenomen vergeleken met voorgaande jaren. De vaste ritten, die wekelijks of meerdere keren per week moeten worden gereden, worden bij voorkeur gedaan door dezelfde chauffeurs.

Eind 2022 hadden we 40 chauffeurs. Een aantal chauffeurs kunnen bepaalde dagen of dagdelen niet rijden, omgerekend zijn er dan maar 21 chauffeurs beschikbaar. Ook zijn er een aantal chauffeurs die alleen ritjes in Epe willen rijden. Hoewel de meeste chauffeurs gepensioneerd zijn, komt het heel regelmatig voor dat zij om de een of andere reden niet beschikbaar zijn. Toch lukt het altijd nog om aan alle aangevraagde verzoeken te voldoen.

Dit jaar hebben we weer van een aantal chauffeurs afscheid moeten nemen vanwege de door ons gestelde leeftijdslimiet van 85 jaar of omdat ze een andere reden hadden om afscheid te nemen. Helaas is één chauffeur in het begin van het verslagjaar overleden.

Gelukkig hebben we ook een aantal nieuwe chauffeurs kunnen verwelkomen. Verreweg de meeste ritten zijn regionaal, maar uitzonderingen bevestigen de regel. We hebben zodoende ook verschillende ritjes tot ver buiten de regio gereden. Ook hiervoor vinden we altijd weer chauffeurs zodat we die aanvragers ook van dienst kunnen zijn!

#### *5.4 Hospice Casa Vera en Terminale Zorg Thuis (TZT)*

##### **Casa Vera**

In ons hospice verzorgen wij mensen in de laatste fase van hun leven voor wie dat thuis niet meer mogelijk is. Wij zijn een zogenaamd “bijna-thuis-huis”, dat wil zeggen dat de medische zorg wordt verleend door de wijkverpleging en huisarts, net als thuis. Onze vrijwilligers bieden liefdevolle zorg en aandacht voor onze gasten en hun naasten en nemen de huiselijke en huishoudelijke verzorging voor hun rekening.

Sinds 2020 is het hospice gehuisvest in de villa aan de Quickbornlaan in Epe. Er zijn 3 gastenkamers met ieder een eigen badkamer en een eigen terras. In de villa is ook een gezellige huiskamer voor onze gasten en hun bezoek.

Op 9 april 2022 is een Open Huis gehouden (door corona het eerste na de verhuizing naar de Quickbornlaan). Wij mochten op deze dag ruim 100 belangstellenden vertellen over ons mooie werk en rondleiden in ons hospice. In het vervolg zal er jaarlijks in april een Open Huis worden georganiseerd.

In 2022 hebben we in Casa Vera voor 39 gasten kortere of langere tijd mogen zorgen.

##### **Vrijwilligers**

Eind 2022 was het aantal vrijwilligers bij het hospice 65. Er zijn 5 coördinatoren: Gerda van Moorst, Erna van Roekel, Thea Albers, Marie Louise Hogenkamp en Ineke Wiersinga.

In het najaar is een basiscursus gehouden. Daar hebben 9 nieuwe vrijwilligers aan deelgenomen. Op 12 oktober was er een thema-avond met 2 onderwerpen: voor de pauze hebben 2 geestelijk verzorgers van het Centrum voor Levensvragen over hun werk verteld en na de pauze heeft een uitvaartondernemer alle vragen van de aanwezige vrijwilligers beantwoord.

##### **Terminale Zorg Thuis (TZT)**

Vanaf eind 2022 is terminale zorg door vrijwilligers ook thuis weer mogelijk. Het gaat dan om vervangen of ontlasten van mantelzorgers van mensen in de terminale fase. Coördinator is Marian Blauw.

##### **Vogeltaarten**

Dit jaar heeft Erna voor het 10e jaar (!) haar vogeltaarten gemaakt en verkocht. Ook dit jubileumjaar leverde een geweldig bedrag op voor ons hospice!

## 5.5 Repair Café

Het Repair Café Epe is opgericht in 2013 door Stichting Welzijn Ouderen Epe (nu Koppel-Swoe) de Vrijwillige Hulpdienst Vaassen en De Kruimelschaar Epe.

Het Repair Café is afwisselend aanwezig in de dorpen van de gemeente Epe:

in Emst in De Hoeksteen, in Epe in buurtcentrum Burgerenk met als uitwijklocatie het k Kulturhus van Epe, in Oene in het Kulturhus en in Vaassen in wijksteunpunt Bloemfontein. De klussen worden op elke tweede zaterdag van de maand aangeboden met uitzondering van juli en augustus.

Het Repair Café wordt geheel gerund door vrijwilligers met expertise op het gebied van elektronica, kledingherstel en alle andere voorkomende technische vaardigheden.

Deze groep van vrijwilligers bestaat uit ruim 22 mannen en vrouwen en is een zeer hechte en trouwe groep.

Het Repair Café heeft tot doel inwoners te verbinden en de afvalberg te verminderen.

Dat het Repair Café voorziet in een behoefte is duidelijk te zien aan het aantal mensen dat een bezoek brengt aan een ochtend dat het Repair Café open is. Gemiddeld worden er tussen de 25 tot 40 apparaten en kledingstukken aangeboden ter reparatie. Het aantal is wel sterk afhankelijk van de locatie waar we zijn en het jaargetij. In het voorjaar zien we veel tuingereedschap en in januari veel stofzuigers voorbij komen. Over het algemeen zijn het wel veel artikelen waar een snoer aan zit.

De waardering komt tot uiting in de bedragen die we mogen ontvangen van de bezoekers in de fooienpot, maar ook van de sponsorbijdragen van onze sponsors en de bijdragen van de oprichters, te weten Koppel-Swoe, Vrijwillige Hulpdienst Vaassen en de Kruimelschaar Epe.

We hopen dat we zo voort kunnen gaan samen met onze trouwe vrijwilligers, velen doen al dienst vanaf het begin. In augustus 2023 bestaan we 10 jaar!!

En onze wens is - naast veel gezelligheid - dat we dit nog jaren voort mogen zetten met als motto: 'weggooien doen we niet'

## 5.6 PR en communicatie

De activiteiten omtrent PR hebben zich met name gefocust op berichtgeving naar aanleiding van vragen uit de verschillende afdelingen, bijvoorbeeld de vraag naar nieuwe vrijwilligers voor tuinwerk.

Ook dit jaar is weer geprobeerd de draagkracht voor de verschillende afdelingen van De Kruimelschaar in de samenleving levend te houden, door regelmatig op de Facebookpagina's van De Kruimelschaar en Casa Vera een bericht te plaatsen.

Er is een vraag- en aanbodkaart gemaakt voor zowel degene die hulp nodig heeft, als de nieuw te werven vrijwilligers. Deze kaart zal in 2023 verder verspreid worden.

Het communicatieplan wordt geconcretiseerd.



## **Dank aan alle vrijwilligers.**

*Het bestuur realiseert zich zeer dat door de grote inzet van alle vrijwilligers ook in 2022 een goede bijdrage is geleverd aan de doelstelling van De Kruimelschaar.*

*De dienstverlening aan de burgers van Epe door middel van ons aanbod is in ruime mate gerealiseerd.*

*Door hun enthousiasme en betrokkenheid bij anderen hebben wij een positieve bijdrage aan de Eper gemeenschap kunnen leveren.*

*Onze dank aan allen is vanzelfsprekend.*

*Het bestuur hoopt in 2023 ook op alle vrijwilligers te mogen rekenen.*

## **6. Organisatie en contactgegevens**

'Stichting Vrijwillige Hulpdienst De Kruimelschaar' is opgericht op 13 mei 1974. Zij heeft ten doel maatschappelijke hulpverlening te geven, daar waar professionele krachten geen hulp, door welke oorzaak dan ook, kunnen verlenen.

Onderstaande projecten of afdelingen vallen onder het bestuur van de stichting:

- Algemene Hulpdienst
- Telefooncirkel
- Vervoer
- Hospice Casa Vera en TZT (terminale zorg thuis)
- Repair Café
- PR en communicatie

Het bestuur bestaat uit de volgende personen:

Ludo Plompen

- voorzitter van de stichting
- voorzitter bestuursvergaderingen
- externe contacten

Dhr. L.J.M. Plompen

Hagedisweg 3

8162 ND EPE

M: 06-53704000 E: [ludo@plompen.com](mailto:ludo@plompen.com)

Ria Lokhorst

- secretaris
- in- en uitgaande post
- agenda bestuursvergaderingen en notuleren
- ledenadministratie

Mw. H.J. Lokhorst

Albert Schweitzerlaan 207

8162 DX EPE

M: 06-27236736 E: [rialokhorst@gmail.com](mailto:rialokhorst@gmail.com)

Herman Reurink

- penningmeester
- bestuurslid stichting Vrienden van de Kruidelschaar
- verzekeringen
- begeleiding onderhoud Casa Vera

Dhr. H. Reurink

Slotgraskamp 44

8162 XV EPE

T: 06-10854358 E: [herman@reurink.net](mailto:herman@reurink.net)

Zwaantje Nootboom

- algemene hulpdienst/telefoonwacht (ook coördinator)
- telefooncirkel
- vervoer
- ledenbestand

Mw. Z. Nootboom

Dorpsstraat 38

8167 NL OENE

T: 0578-641293 E: [zwaantje.noot@solcon.nl](mailto:zwaantje.noot@solcon.nl)

Ineke Wiersinga

- hospice Casa Vera en TZT (ook coördinator)

Mw. I. Wiersinga (coördinator)

Apeldoornseweg 6

8172 EK VAASSEN

T: 0578-573868 E: [inekewiersinga@gmail.com](mailto:inekewiersinga@gmail.com)

Het postadres van de stichting:

Vrijwillige Hulpdienst De Kruidelschaar

Albert Schweitzerlaan 207

8162 DX EPE

Email: [info@kruidelschaar.nl](mailto:info@kruidelschaar.nl)

website stichting De Kruidelschaar:  
[www.kruidelschaar.nl](http://www.kruidelschaar.nl)

website Hospice:  
[www.hospicecasavera.nl](http://www.hospicecasavera.nl)

## **7. Overige contactgegevens**

Vertrouwenspersoon:

Mw. E. Tessemaker, 06 10786677

Hulpdienst telefoonwachten: 06 10135980

Mw. Z. Nooteboom

Mw. I. van Hartskamp

Mw. I. van Norel

Mw. M. van Dokkum

Coördinator telefooncirkel: Mw. M. van Leeuwe

medewerkers: Mw. I.v Hartskamp

Mw. D.v.d.Baan

Mw. N.v.d.Wal

Reserve Mw. N.Aslander

Coördinatoren vervoer: 06-23132456

Mw. van Hout

Dhr. Scholtens

Dhr. Visser

Dhr. Hulshof

Dhr. en Mw. Beumer

Coördinator PR en communicatie: Mw. Y. Raadsveld

Coördinatoren hospice Casa Vera: 06 23795462

Mw. E van Roekel

Mw. T. Albers

Mw. G. van Moorst

Mw. M.L. Hogenkamp

Mw. I. Wiersinga

Coördinator TZT (terminale zorg thuis) 06 23795462

Mw. M. Blauw

Medisch adviseur: de heer D. de Reus

Contactpersonen zorgcentra, woonvormen, serviceflats:

De Boskamp Mw. Z. Nooteboom

De Klaarbeek vacant

Eper Veste en Rozenhof Dhr. J. v.d. Wetering

Het 'groene' gebied Dhr. J. v.d. Wetering

't Slath vacant

Epe, april 2023

*Dit jaarverslag is ook te vinden op [www.kruimelschaar.nl](http://www.kruimelschaar.nl)*